



PGDP
Pró-Reitoria de Gestão e
Desenvolvimento de Pessoas
GQVT - Gerência de Qualidade de
Vida no Trabalho



UNEB
UNIVERSIDADE DO
ESTADO DA BAHIA

Pesquisa Qualitativa – Qualidade de Vida no Trabalho

Este questionário faz parte de uma pesquisa quantitativa realizada pela PGDP, por meio da **Gerência de Qualidade de Vida no Trabalho (GQVT)**, e tem o intuito de levantar opiniões e significados a respeito da qualidade de vida no ambiente da UNEB, no que se refere, principalmente, a satisfação no trabalho, segurança, bem-estar, saúde e lazer, além da valorização e do respeito a Você.

Sua participação efetiva nessa pesquisa é fundamental para que a mesma represente fielmente suas opiniões.

Agradecemos antecipadamente sua atenção!

Em caso de dúvida ligar para: (71)3372-7212

E-mail: gqvt@listas.uneb.br

Equipe GQVT

1. Enquadre funcional					
Estagiário	Cargo temporário	Técnico Universitário	Analista Universitário	Professor	Outros
1	2	3	4	5	6

2. Grau de Escolaridade								
1º grau incompleto	1º grau	2º grau incompleto	2º grau	Graduação incompleta	Graduação	Especialização	Mestrado	Doutorado
1	2	1	2	3	4	6	7	8

3. Sexo	
Feminino	Masculino
1	2

4. Qual a sua idade?				
De 15 a 20 anos	De 21 a 26 anos	De 26 a 40 anos	De 40 a 65	A partir de 65
1	2	3	4	5

5. Qual é o seu peso? (exemplo: 60)

6. Qual é a sua altura? (exemplo: 1,74)

7. Em que medida você avalia seu sono?				
Muito ruim	Ruim	Nem ruim/Nem bom	Bom	Muito bom
1	2	3	4	5

8. Como você avalia os seus hábitos alimentares?				
Muito ruim	Ruim	Nem ruim/Nem bom	Bom	Muito bom
1	2	3	4	5

9. Você pratica atividades físicas?				
Nunca	Raramente	1 vez na semana	2 a 3 vezes na semana	Mais que 3 vezes na semana
1	2	3	4	5

10. Você costuma fumar?				
Nunca	Raramente	1 vez na semana	2 a 3 vezes na semana	Mais que 3 vezes na semana
1	2	3	4	5

11. Você costuma ingerir bebidas alcoólicas?				
Nunca	Raramente	1 vez na semana	2 a 3 vezes na semana	Mais que 3 vezes na semana
1	2	3	4	5

12. Ao final da jornada de trabalho, o quanto você se sente cansado?				
Muito cansado	Pouco cansado	Nem muito/Nem pouco cansado	Cansado	Nada cansado
1	2	3	4	5

13. Você se sente estressado no seu dia-a-dia?				
Nunca	Raramente	1 vez na semana	2 a 3 vezes na semana	Mais que 3 vezes na semana
1	2	3	4	5

14. O quão você tem dificuldades com deslocamento em relação ao seu trabalho?				
Muita dificuldade	Pouca dificuldade	Nem muita/Nem pouca dificuldade	Sem dificuldades	
1	2	3	4	

15. Em que medida você avalia sua motivação para trabalhar?				
Muito baixa	Baixa	Nem baixa/Nem alta	Alta	Muito alta
1	2	3	4	5

16. O quanto você consegue se concentrar no seu trabalho?				
Não consigo	Pouco consigo	Mais ou menos	Normal	Muito bem
1	2	3	4	5

17. Qual é seu nível de satisfação com as atividades que desenvolve?				
Insatisfeito	Pouco satisfeito	Nem muito/Nem pouco satisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

18. Como você avalia a qualidade de sua relação com seus superiores e/ou subordinados?				
Muito ruim	Ruim	Nem ruim/Nem boa	Boa	Excelente
1	2	3	4	5

19. Como você avalia a qualidade de sua relação com seus colegas de trabalho?				
Muito ruim	Ruim	Nem ruim/Nem boa	Boa	Excelente
1	2	3	4	5

20. O quão você acha necessário o processo de adequação de seu trabalho às suas habilidades?				
Desnecessário	Pouco necessário	Nem muito/Nem pouco necessário	Necessário	Muito necessário
1	2	3	4	5

21. Como você avalia a igualdade de tratamento entre os funcionários na Universidade?				
Desigual	Pouco desigual	Nem muito/Nem pouco desigual	Igual	Muito igual
1	2	3	4	5

22. Como você avalia a segurança no ambiente de trabalho?				
Inseguro	Pouco seguro	Nem muito/Nem pouco seguro	Seguro	Muito seguro
1	2	3	4	5

23. Em que medida você se sente seguro quanto a prevenção de acidentes de trabalho?				
Inseguro	Pouco seguro	Nem muito/Nem pouco seguro	Seguro	Muito seguro
1	2	3	4	5

24. Em que medida você avalia a importância da preparação para a aposentadoria?				
Sem importância	Pouco importante	Nem muito/Nem pouco importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

25. Em que medida você avalia a importância dos eventos de integração (feiras de saúde, eventos de cultura de esporte e de lazer) para os servidores?				
Sem importância	Pouco importante	Nem muito/Nem pouco importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

26. O quanto você acha importante a criação de um mural informativo-educativo sobre temas como saúde, bem-estar e qualidade de vida?				
Sem importância	Pouco importante	Nem muito/Nem pouco importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

27. O quanto você acha importante a realização de palestra ligadas a saúde, qualidade de vida, bem-estar e segurança no trabalho?				
Sem importância	Pouco importante	Nem muito/Nem pouco importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

28. O quanto você acha importante a realização de campanhas educativas relacionadas a qualidade de vida no trabalho?				
Sem importância	Pouco importante	Nem muito/Nem pouco importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5